



Q 03.1 rev. 2 del 28/12/2015
Progettazione definitiva

Primo Soccorso per aziende di tipo “A”

CODICE

P-FPS 01/26 PIN

DESCRIZIONE

Il corso per addetto al primo soccorso di 16 ore è rivolto ai dipendenti delle aziende del **gruppo A**. La classificazione delle aziende viene descritta nell'**art. 1 DM 388/03**. Il programma del corso prevede una parte teorica di 10 ore e una pratica di 6 ore. Durante il corso verranno approfonditi argomenti quali gli interventi da eseguire in caso di emergenza, i rischi specifici dell'ambiente lavorativo, i traumi e le patologie specifiche e infine le tecniche pratiche di intervento. La durata è maggiore rispetto agli altri gruppi, perché il livello di rischio delle aziende che appartengono al gruppo A è più alto.

RIFERIMENTI NORMATIVI

D.Lgs. 81/2008 art.37 e 45

D.M. 15.07.2003 n. 388

SEDE SVOGLIMENTO

Gruppo POLARIS S.r.l. – Via F.G. Bona, 15 – 10064 – Pinerolo (TO)

CALENDARIO E DOCENTI

DATA		ORARIO	ORE	DOCENTE	MATERIA	AULA	Verifiche apprendimento	Monitoraggio
(data)	(giorno)							
10 Febbraio 2026	Martedì	09:00/13:00	4			PRESENZA		
		14:00/18:00	4			PRESENZA		
17 Febbraio 2026	Martedì	09:00/13:00	4			PRESENZA		
		14:00/18:00	4			PRESENZA	x	
Totale ore corso			16					

DESTINATARI

Addetti al Primo Soccorso di Aziende del Gruppo A:

- Aziende o unità produttive industriali (Seveso II - Centrali Termoelettriche – Nucleare - Estrattive e minerarie – Sotterraneo - Esplosivi, polveri e munizioni)
- Aziende o unità produttive industriali appartenenti o riconducibili ai gruppi tariffari INAIL con indice infortunistico di inabilità permanente superiore a 4
- Aziende o unità produttive del comparto agricoltura con più di 5 lavoratori

OBIETTIVI

Il corso ha come obiettivo primario quello di adempiere agli obblighi formativi previsti dal D.Lgs. 81/08.
Creare competenze trasferendo conoscenze e abilità per attuare procedure di Primo Soccorso in Azienda.

PROGRAMMA

PRIMA LEZIONE (4 ore):

- Allertare il sistema di soccorso:
 - a) Cause e circostanze dell'infortunio (luogo dell'infortunio, numero di persone coinvolte, stato degli infortunati, ecc..)
 - b) Comunicare le predette informazioni in maniera chiara e precisa ai servizi di assistenza sanitaria di emergenza
- Riconoscere un'emergenza sanitaria:
 - a) Scena dell'infortunio (raccolta delle informazioni, previsione dei pericoli evidenti e di quelli probabili)
 - b) Accertamento delle condizioni psicofisiche del lavoratore infortunato (funzioni vitali – polso, pressione, respiro, stato di coscienza, ipotermia ed ipertermia)
 - c) Nozioni elementari di anatomia e fisiologia dell'apparato cardiovascolare e respiratorio
 - d) Tecniche di autoprotezione del personale **Addetto al Primo Soccorso**
- Attuare gli interventi di primo soccorso:
 - a) Sostenimento delle funzioni vitali (posizionamento dell'infortunato e manovre per la pervietà delle prime vie aeree, respirazione artificiale, massaggio cardiaco esterno)
 - b) Riconoscimento e limiti d'intervento di *Primo Soccorso* (lipotimia, sincope, shock, edema polmonare acuto, crisi asmatica, dolore acuto stenocardico, reazioni allergiche, crisi convulsive, emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico)
- Conoscere i rischi specifici dell'attività svolta.

SECONDA LEZIONE (4 ore):

- Acquisire conoscenze generali sui traumi in ambiente di lavoro: cenni di anatomia dello scheletro, lussazioni, fratture e complicanze, traumi e lesioni cranio-encefalici e della colonna vertebrale, traumi e lesioni toraco-addominali
- Acquisire conoscenze generali sulle patologie specifiche in ambiente di lavoro: lesioni da freddo e da calore, lesioni da corrente elettrica, lesioni da agenti chimici, intossicazioni, ferite lacero contuse, emorragie esterne

TERZA LEZIONE (4 ore):

- Acquisire capacità di intervento pratico: principali tecniche di comunicazione con il sistema di emergenza del SSN, principali tecniche di *Primo Soccorso* delle sindromi cerebrali acute, principali tecniche di *Primo Soccorso* nella sindrome respiratoria acuta, principali tecniche di rianimazione cardiopolmonare, principali tecniche di tamponamento emorragico, principali tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato di *Primo Soccorso* in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici

QUARTA LEZIONE (4 ore):

- Approfondimenti sull'acquisizione delle capacità di intervento pratico (tecniche di *Primo Soccorso* delle sindromi cerebrali acute, tecniche di *Primo Soccorso* nella sindrome respiratoria acuta, tecniche di rianimazione cardiopolmonare, tecniche di tamponamento emorragico, tecniche di sollevamento, spostamento e trasporto del traumatizzato di *Primo Soccorso* in caso di esposizione accidentale ad agenti chimici e biologici)
- Approfondimenti sugli interventi di *Primo Soccorso*:
 - a) Accertamento delle condizioni psico-fisiche del lavoratore infortunato (funzioni vitali, stato di coscienza)
 - b) Sostenimento delle funzioni vitali (manovre per la pervietà delle prime vie aeree, respirazione artificiale, massaggio cardiaco esterno, posizioni di sicurezza, emorragie esterne post-traumatiche e tamponamento emorragico)
 - c) Tecniche di autoprotezione del Personale **Addetto al Soccorso**

METODOLOGIA DIDATTICA

La metodologia di insegnamento privilegia un approccio interattivo che comporta la centralità del lavoratore nel percorso di apprendimento. Durante lo svolgimento del corso l'obiettivo è infatti di:

- Garantire un equilibrio tra lezioni frontali, esercitazioni teoriche/pratiche e relative discussioni;
- Favorire metodologie di apprendimento interattive ovvero basate sul problem solving;
- Prevedere dimostrazioni, simulazioni e prove pratiche.

MATERIALE DIDATTICO

Dispense fornite in formato digitale.

VALUTAZIONE APPRENDIMENTO

Valutazione iniziale: Presentazione del corso e analisi delle conoscenze iniziali effettuato dal docente tramite colloquio orale.

Verifica finale: Test a risposta multipla.

FREQUENZA E CERTIFICAZIONE

Al termine del corso, previa frequenza obbligatoria di almeno il 90% delle ore di formazione previste e superamento della prova di verifica obbligatoria, verrà rilasciato un attestato di frequenza.

RESPONSABILE DEL PROGETTO FORMATIVO

Claudio Pagliarello

PREZZO

€ 250,00 + IVA (a partecipante)

M Q 03.2 rev. 9 del 07/01/2026

MODULO ISCRIZIONE CORSI

Per partecipare al corso è necessario restituire, compilato e firmato, il presente modulo, via posta, fax o mail a:

Gruppo POLARIS S.r.l. unipersonale – Via F.G. Bona, 15 – 10064 Pinerolo (TO)
fax 0121.303686 – tel. 0121.303768 – e-mail: segreteria@gruppopolaris.org

TITOLO CORSO	CODICE	
DATA INIZIO	MODALITA' DI PARTECIPAZIONE (SOLO PRESENZA PER QUESTA TIPOLOGIA DI CORSO)	
	<input type="checkbox"/> PRESENZA	<input type="checkbox"/> VIDEOCONFERENZA

Dati del/dei partecipante/i:

NOME e COGNOME PARTECIPANTE	LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA	CODICE FISCALE
NOME e COGNOME PARTECIPANTE	LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA	
NOME e COGNOME PARTECIPANTE	LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA	
NOME e COGNOME PARTECIPANTE	LUOGO DI NASCITA	DATA DI NASCITA	

Importo:	QUOTA A PARTECIPANTE	N° PARTECIPANTI	TOTALE
	€		€ (IVA ESCLUSA)

Dati per la fatturazione (Sede legale):

RAGIONE SOCIALE AZIENDA			
INDIRIZZO		CITTÀ	C.A.P.
TELEFONO	FAX	E-MAIL (Referente Amministrativo)	
P.IVA	COD. FISC.	CLASSIFICAZIONE ATECORI (da Visura camerale)	
COD. UNIVOCO		INDIRIZZO PEC	
EVENTUALE ESENZIONE IVA AI SENSI (SPECIFICARE LEGGE ED ART.):			
<input type="checkbox"/> Bonifico bancario a Gruppo POLARIS S.r.l. unipersonale: IT 25 I 02008 30730 000102510168 UNICREDIT BANCA AG. PEROSA ARGENTINA <input type="checkbox"/> assegno bancario intestato a Gruppo POLARIS s.r.l. unipersonale			

Timbro e firma legale rappresentante

Data

Ai sensi del Regolamento UE 2016/679 Vi informiamo che i Vs. dati personali, sono da noi trattati per sole finalità gestionali, commerciali, di statistica e per l'adempimento di obblighi fiscali. Il conferimento di tali dati è facoltativo ma necessario alla fine della stipula e del mantenimento dei rapporti con Voi; un eventuale rifiuto comporterà quindi la cessazione dei rapporti già esistenti e l'impossibilità di creare di ulteriori. La informiamo, ai sensi degli art. 13 e 14 del Regolamento UE 2016/679, che i dati personali qui riportati saranno trattati e conservati nel pieno rispetto delle norme previste dal suddetto regolamento. Le comunichiamo inoltre che ha pieno diritto di accesso ai suoi dati come esplicitato dall'art. 15, diritto di rettifica dei dati ai sensi dell'art 16 e diritto all'oblio ai sensi dell'art. 17 del Regolamento UE 2016/679. Il trattamento dei dati sia su supporto cartaceo che con strumenti informatici, avviene nel rispetto delle norme di legge e solo con la collaborazione di personale incaricato. I dati possono essere comunicati a Banche ed Istituti di Credito, Commercialisti, Consulenti, Liberi professionisti, Studi legali o altro. Per informazioni sui tuoi dati personali o per comunicare con noi contattaci inviando una email all'indirizzo segreteria@gruppopolaris.org

CONTRATTO FORMATIVO AZIENDE

OGGETTO

Oggetto del presente Contratto Formativo è la fornitura da parte del Gruppo POLARIS S.r.l., con le modalità di seguito descritte, di corsi di formazione, per il personale del Cliente, ovvero a favore di terzi indicati da quest'ultimo.

IMPEGNI DELL'ENTE FORMATIVO

L'ente formativo si impegna a:

- Garantire la coerenza tra i contenuti del corso e le disposizioni normative di riferimento;
- Impiegare docenti preparati e disponibili;
- Formare eventuale materiale didattico, nei tempi e nei modi stabiliti dalla progettazione esecutiva dei singoli corsi;
- Mettere a disposizione degli allievi locali puliti, accoglienti e funzionali, in regola con la normativa vigente in materia di igiene e sicurezza;
- Garantire la disponibilità di un servizio di segreteria e coordinamento corsi dal lunedì al venerdì dalle 9:00 alle 13:00 e dalle 14:00 alle 18:00 presso la sede di Pinerolo – Via F.G. Bona, 15 (Telefono 0121.303768 e-mail segreteria@gruppopolaris.org).

ISCRIZIONE AI CORSI

Le iscrizioni ai corsi avverranno a seguito dell'invio al Gruppo POLARIS del "Modulo di iscrizione" debitamente compilato in ogni sua parte e sottoscritto dal Cliente. Le iscrizioni saranno accettate in ordine cronologico sino ad esaurimento dei posti disponibili. L'iscrizione ed il pagamento della quota di partecipazione devono essere effettuati prima dell'inizio del corso.

SEDI E DATE DEI CORSI

I Corsi si terranno presso le sedi predisposte dal Gruppo POLARIS alle date previste dal "Calendario dei Corsi" in vigore. Gruppo POLARIS potrà in ogni momento comunicare eventuali variazioni relative alle sedi o alle date dei Corsi.

DISDETTA

Il Cliente può annullare o rinviare la partecipazione ai corsi in ogni momento, dandone comunicazione scritta al Gruppo POLARIS, anche via fax o e-mail. La mancata disdetta dell'iscrizione entro 5 giorni dall'inizio del corso comporterà una penale pari al 50% del costo totale del corso stesso. L'importo erogato rimarrà a credito del cliente che sarà iscritto alla sessione utile successiva. Sostituzioni potranno essere accettate in qualsiasi momento prima dell'inizio del corso, purché comunicate per iscritto.

RINVIO O CANCELLAZIONE DEI CORSI

Gruppo POLARIS si riserva il diritto di annullare o rinviare i corsi, dandone semplice comunicazione scritta (anche via fax o e-mail) o telefonica al Cliente. I corrispettivi eventualmente già percepiti dal Gruppo POLARIS saranno restituiti al Cliente o, d'accordo con il Cliente saranno imputati come pagamento anticipato per la eventuale re-iscrizione a corsi in date successive. Resta espressamente esclusa qualsiasi altra forma di risarcimento o rimborso a favore del Cliente da parte di Gruppo POLARIS.

In segno di accettazione.

Data _____

Il cliente

Timbro e Firma _____

DIRITTI D'AUTORE

Il Cliente prende atto per sé e per i partecipanti che i corsi e il materiale a essi relativo sono di proprietà del Gruppo POLARIS e che può entrarne in possesso solo se provenienti dal Gruppo POLARIS o altre Società autorizzate per iscritto da essa. Il Cliente si impegna a non eseguire copia di tale materiale, a non diffonderne presso terzi il contenuto, a non cederlo a terzi e a non svolgere né a far svolgere ad altri corsi basati su detta documentazione.

PROGRAMMA CORSO

Il cliente dichiara di aver letto, compreso e approvato le condizioni generali del corso contenute all'interno del modello "progettazione esecutiva")

REGOLE DI PARTECIPAZIONE

L'azienda si impegna a comunicare ai partecipanti le seguenti regole minime di partecipazione (ulteriori indicazioni verranno comunicate direttamente ai discenti il primo giorno di corso):

- Frequentare il corso garantendo la propria presenza e puntualità durante lo svolgimento delle attività formative;
- Firmare il registro presenze all'inizio delle lezioni in corrispondenza degli spazi assegnati;
- Utilizzare materiali e attrezzi del Gruppo POLARIS con la massima cura e diligenza;
- Attenersi strettamente alle regole di sicurezza e di condotta previste dal Gruppo POLARIS, ovvero degli Enti ospiti;
- Non effettuare registrazioni video e/o audio o fotografie presso le sedi dei corsi, o durante i corsi stessi;
- Non eseguire copie o sottrarre documenti dei quali vengano in possesso durante la loro permanenza presso le sedi dei corsi.

Nel caso un partecipante commetta le violazioni di cui sopra, è facoltà del Gruppo POLARIS di ritirare le copie, le registrazioni, le fotografie e le riprese illecite, allontanare e/o non ammettere più ai corsi il partecipante responsabile delle suddette violazioni e, se del caso, procedere a denunce e/o azioni legali.

RESPONSABILITÀ

Il Cliente dichiara di essere a conoscenza che, sebbene il contenuto dei corsi e della relativa documentazione sia stato per quanto possibile controllato, nessuna pretesa potrà essere avanzata nei confronti del Gruppo POLARIS nel caso in cui le informazioni contenute in tale documentazione risultassero obsolete.

CORRISPETTIVI

A fronte dell'iscrizione dei partecipanti ai corsi, con le modalità descritte ai punti precedenti, il Cliente è tenuto al pagamento dei corrispettivi previsti per il corso in oggetto al momento dell'iscrizione, oltre all'IVA.

FORO COMPETENTE

Il presente contratto è regolato dalla legge italiana e qualsiasi controversia insorgente in relazione a esso sarà di esclusiva competenza del foro di Torino.

Il direttore organismo

Firma 